2022 m.
spalis,
lapkritis,
gruodis

Kauno „Arkos“ bendruomenė

Mieli bendruomenės draugai,

Štai ir praėjo dar trys mėnesiai, kupini pokyčių visai bendruomenei. Ir štai su Jumis jau sveikinuosi, aš, Rūta, naujoji Kauno Arkos laivo kapitonė☺. Kaip skaitysite toliau, vienas iš svarbiausių įvykių per šiuos kelis mėnesius buvo mūsų bendruomenės 12-os metų gimtadienis. Su trenksmu paminėjome šią gražią sukaktį – šokome, šventėme, dainavome, atsisveikinome ir susipažinome. Taip prasidėjo mūsų nauja bendra kelionė. Šis laikas – tai susipažinimo, atradimo laikas, bandome pažinti vieni kitus, suprasti ir priimti. Pokytis yra visiems nelengvas laikas, bet tuo pačiu tai – puiki galimybė visai bendruomenei ir kiekvienam iš mūsų augti.

Bet, nepaisant visų pokyčių, toliau gyvename arkietišką gyvenimą su daug juoko, džiaugsmo bei paprasto buvimo. Apie mūsų arkietišką kasdienybę toliau papasakos mūsų padaliniai ☺. O aš Jums visiems tariu Ačiū, kad esate, kad būnate kartu, kad ateinate, kad dalinatės!

Rūta

Indrė: „Kaip angliškai puodelis?“
Asta: „Puodel.“

Svarbiausios naujienos

Šįkart pasakojame apie svarbiausius bendruomenės spalio-gruodžio įvykius mūsų „laivelyje“.

Žinoma, be konkurencijos, įspūdingiausias metų, o gal ir visų 12-os metų renginys – Arkos gimtadienis. Dar gerokai prieš šventę bičiuliai ir asistentai atsakingai ruošėsi: visi su džiaugsmu ir jauduliu gaminome papuošimus, repetavome vaidinimus, organizavome programą, o širdyse ruošėmės pokyčiui. Ir gimtadienis atėjo! Kartu šventėme šv. Mišias, vėliau galėjome sužinoti (ko dar nežinojome) apie Gedą ir susipažinti su nauja vadove Rūta. Vėliau išsipustę keliavome į puošnią salę, kur be skanaus maisto, žaižaruojančios fotosesijos, sveikinimų ir linkėjimų džiaugėmės „vyšnia ant torto“ – bičiulių vaidinimais. Skirtingi padaliniai per juos pasakojo Kauno Arkos istorijos etapus, įskaitant kuklų ir kupiną atsidavimo Arkos įsikūrimą, augimą-persikraustymą-plėtrą-kaitą, naujų „kūdikių“ – skirtingų padalinių – „gimimą“. Viską vainikavo oficialus Arkos vairo perdavimas, milžiniškas tortas ir siautulingi šokiai. Buvo daug juoko ir džiaugsmo, o turbūt ne mažiau ir ašarų bei liūdesio – visas spektras žmogiškumo vykstant pasikeitimui, praradimui ir atradimui. Tądien smagiai išsidūkom ir patyrėm milijoną bendrystės tarpusavyje bei su tėvais, savanoriais, draugais ir rėmėjais.

O dabar gyvename toliau, kasdien susipažindami, mokydamiesi priimti vieni kitus, pokyčius ir save juose. Kaip visada, turime daug darbų ir užsakymų (ačiū Dievui ir Jums už juos!), turime išvykų ir bendrystės su kitomis organizacijomis – svečiuojamės ir bendradarbiaujame. Patiriame ir ligų bei netekčių... Su dėkingumu išlydime ir pasitinkame bendruomenės žmones – per šį laiką atsisveikinome su bičiule Antanina, iš dalies – su Asta, su darbuotojomis Luka, Monika, Ugne, netrukus ir su Nerija, savanoriu Skomantu; pasitinkame naujas bičiules Sibilę ir Živilę, grįžtantį asistentą Aidą, GN vadovo pareigas perimantį Karolį bei paramos specialistės pareigas perimančia Irma, Indrę (kuri toliau rūpinsis savanoryste), ir savanorius Viltę, Vaidą.

Dar ir dar kartą atrandame, kad KARTU PASITIKĖTI DRĄSIAU. O dar daugiau apie viską skaitykite toliau!

Mantas Irmai: „Tavo akys kaip „Pergalės“ šokoladas su mėlynėm liofilizuotom.“

Dienos centras – DRAUGYSTĖS LAIVAS

Apžvelgiant spalio, lapkričio ir gruodžio įvykius, norisi pasidalinti daugybe įspūdžių. Atsikvėpę po gimtadienio dalyvavome „Maisto banko“ akcijoje – esame dėkingi visiems bičiuliams, asistentams ir savanoriams, kurie skyrė savo laiko ir žinoma, visiems parėmusiems aukotojams. Taip pat, kol dar džiugino saulėtas oras, aplankėme Vilniaus „Arkos“ bendruomenę – ačiū vilniečiams už svetingumą ir skaniausią „laužo“ sriubą“! Kaip visada, vykome sutvarkyti geradarių Rasimų šeimos kapo Alytuje. Norime padėkoti Rotary klubui už galimybę aspilankyti „Girstučio baseine“ – bičiuliai buvo labai patenkinti šia išvyka. Be to, dėkojame „Genba Food“ už vakarą boulinge! Visas šias padėkas perdavėme ir rėmėjų dienos šventėje, kurioje turėjome galimybę labiau pažinti „Arkos“ geradarius. Kartu su visa bendruomene minėjome ir Tarptautinę savanorių dieną. Gera, kad „Arka“ pritraukia tiek nuostabių žmonių!

Žinoma, ne visos akimirkos būna džiugios. Šiuo laikotarpiu turėjome bičiulės Astos išleistuves iš Dienos centro. Negana to, teko susitaikyti su bičiulio Romo globėjo pusbrolio Edmundo netektimi. Šie įvykiai neleidžia pamiršti, jog bendruomenėje vyksta GYVENIMAS, su visais jo džiaugsmais ir vargais.

Gruodžio mėnesį gyvenome Kalėdų laukimu – važiavome rinktis eglutės, pynėme advento vainikus, gaminome tradicinį advento kalendorių. Tarptautinis savanoris Marc ir bičiulis Jokūbas dovanojo mums šventinį koncertą, o Marc papasakojo apie savo gimtąjį Liuksemburgą. Labai džiaugiamės atgijusia draugyste su kaimyne Kunigunda! Galiausiai, sulaukę Kalėdų, stengėmės nepamiršti tikrosios jų prasmės. O dabar, ką tik praūžus mūsų kasmetiniam karnavalui, linkime Jums palaimintų Naujųjų metų!

Ramutė: „Visi mano dantukai iškeliavo į amžinybę.“

Miglė: „Ar turit kiaulienos faršo? Galim padaryt aštuonkojų sriubą“.

Gyvenimo namai – GYVYBĖS DUONA

Spalio mėnesį vyko „asistentų mainai“: vietomis susikeitė Gyvenimo namų asistentė Jolanda ir Dienos centro asistentas Rokas. Jis kaip šviežio oro gūsis buvo mūsų namams – kiek išvykų su juo turėjome, kiek visko aplankėme ir pamatėme! O nuo lapkričio mėnesio jau laukėme sugrįžtant mūsų mylimos Jolandos, kuri tuo metu pažindinosi su Dienos centru ir buvo perėmusi Roko atsakomybes.

Lapkričio mėnuo buvo kupinas įprasto gyvenimo: visi įsisukome į savo darbus, gėrėme daug arbatėlių, žiūrėjome filmus, valgėme pyragus, keliavome, turėjome svečių. Lapkričio pabaigoje atsisveikinome su mylima asistente Luka, kuri laukia šeimos pagausėjimo. O kokį vakarėlį ji mums surengė! Tą vakarą valgėme daug picų, dėkojome Lukai už šią gražią draugystę ir nueitą kelią kartu, kaip ir įprasta namuose – buvo daug daug apkabinimų, šypsenų ir juoko. Tądien netgi ėmėm traukti visus papuošimus iš tamsiausių spintų ir gražinom namus, kad dar ir Lukai tektų proga pakabinti vieną kitą žaisliuką ant eglutės. Taip visi drauge pasipuošėme diiiidelę eglutę, pasikabinome girliandų, patys pasipuošėm ir pradėjome jaukintis kalėdinę nuotaiką.

Gruodį turėjome jau paskutinį 2022-ųjų atvirą bendruomenės vakarą, kuriame daug svečių nesusirinko, bet buvo labai gera ir jauku... Visi šnekučiavomės, užkandžiavome, žaidėme žaidimus ir mėgavomės buvimu drauge. Kaip visai nepastebėtai namuose įsisuko Kalėdinė nuotaika ir švenčių laukimas, taip nepastebimai įsisuko į mūsų tarpą ir peršalimas... Visi po trupučiuką sirgome, slaugėme ir rūpinomės vieni kitais, gėrėm daug arbatų su medum, dezinfekavome paviršius, ilsėjomės ir laukėme artėjančių švenčių ir... pokyčių. Nes mūsų mylimiausia, rūpestingiausia ir geriausia Gyvenimo namų laivo vadovė jau kelia bures savosios laimės ieškoti platesniuose vandenyse, na, o mes į jos vietą su džiaugsmu priimame asistentą Karolį! Turbūt skaičiuose nepasiklydote ir kyla klausimas, tad kas užims Karolio vietą? Į savo šeimą su džiaugsmu priimame naują asistentą ir seną mūsų draugą Aidą. Laimingo Tau tolimesnio kelio, Mylima Monika, kvapą gniaužiančių atradimų ir ramybės širdyje bei mintyse, na, o Karoli ir Aidai, sveiki atvykę! Uf, na ir pilni pokyčių prieš akis Naujieji metai. O Jums visi kartu linkime ramybės Jūsų širdyse ir kupinų nuotykių 2023-ųjų metų!

Marius, eidamas šluoti: „Aš pasiėmiau šiukšlių ginklą, aš – šiukšlių naikintojas.“

Socialinės dirbtuvės – DRAUGYSTĖS TILTAS

Daug visko įvyko bendruomenėje per pastaruosius mėnesius... Bičiulių Astos ir Antaninos sprendimai nelankyti Arkos, keleto bičiulių artimųjų mirtys, ir kiti ne tokie džiaugsmingi įvykiai paliečia visus, todėl neslepiame liūdesio, verkiame, daug reflektuojame ir stengiamės tai išgyventi kartu. Rūta mums padeda šiame kelyje, už tai esame dėkingi. Mes, kaip bendruomenė, labai daug išgyvenome, todėl net patys nepajutome kaip visi planai, šventės ir įvykiai buvo daromi KARTU, kai visi padaliniai susijungdavo į vieną – bendruomenę. Išvada ta, jog net nesuvokdami, mes susikūrėme bendrystę ir palaikymą vienas kitam. Visi kartu išgyvenome Chartijos dieną, asistentai gilino žinias mokymuose, pirmą kartą vyko bičiulių visos dienos mokymai, Vaida ir Irma dalyvavo „Maisto banko“akcijoje kartu su bičiuliais ir net įtraukė savo vaikus. Įvyko kalėdinis karnavalas, kur ir vėl visi kartu susirinkome apsirengę kalėdiniais megztiniais ir paminėjome gražiausias metų šventes, net sulaukėme Kalėdų senelio! Bendruomenė – tai šeima, į kurią visada gera sugrįžti.

Mantas Evelinai: „Evelina, susirask tokį vyrą kaip aš – užjaučiantį. Nors bendrai, tai spręsk pati, bet nesakyk, kad neperspėjau.“

O būtent Socialinių dirbtuvių pastarieji mėnesiai, kaip ir visi metai, buvo darbingi. Jautėme be galo didelį dėkingumą visiems mūsų pirkėjams, didelių užsakymų teikėjams, rėmėjams ir net praeiviui, kuris, pamatęs mus dirbančius, pavaišino saldainiais! Su šypsena plušomome, gaminome žvakes, puodelius, žvakides ir dėkojome Dievui už šią galimybę. Bičiuliai organizavo savo lyderystės dienas (net su pyragų kepimo varžybomis!), o Patricija pristatė savo asmeninį projektą – puodelių kolekciją. Tarp darbų, kasdienybės paįvairinimui, priėmėme svečius iš „Carito“, „socActiva“ bei „Akvilos“, vykome aplankyti savo draugų iš Vilniaus, Pal. J. Matulaičio socialino centro. Taip pat, pasikvietėme Ramintą iš PPS, kuri yra tikra simbolių kalbos specialistė ir to mokė mūsų komandą. Ačiū Raminta☺.

Gruodis – ypatingas mėnuo. Socialinėse dirbtuvėse kūrėme jaukumą, džiaugėmės paprastais dalykais. Vykome išsirinkti kalėdinės eglutės - kiek buvo juoko, kai reikėjo ją sutalpinti į autobusiuką, o spyglių dar daugiau☺. Alfonsas, gerai išmanantis medžio amatą, sukūrė mums eglutės stovą, o savanoris Vaidas pritvirtino, jog nenugiūtų mūsų žaliaskarė. Vėliau puošėme eglutę iš namų atsineštais žaisliukais. Dieną prieš Jėzaus gimtadienį aplankėme Kauno eglutę ir Šv. Kazimiero knygyną, kuriame yra mūsų bičiulių gaminių. Bičiuliai visiems linkėjo gražių švenčių, dainavo dainas, šoko viduryje gatvės ir dalinosi džiugesiu. Vėliau keitėmės dovanėlėmis, žvakių šviesoje dainavome, dalinomės meile bei rūpesčiu. Visiems Jums linkime gražių Naujųjų metų!

Gytis: „Oj, geras savaitgalis buvo! Kada čia, šeštadienį, buvau parduotuvėj, tai... Tai nieko gero.“

Pagalba priimant sprendimus – PAGALBOS ŠVYTURYS

Spalis, lapkritis, gruodis, galima sakyti, kaip ir daugeliui – ne patys lengviausi mėnesiai, jei kalbame apie emocinę ir fizinę sveikatą. Ir nors, kiekviena patyrėme asmeninių iššūkių, lygiai tiek pat jų patiria ir bičiuliai. Tad vis dar kalbame apie praradimo, ilgesio jausmus. Vis dar išgyvename bičiulės Astos išėjimą iš Dienos centro, nors Indrė ir toliau teikia jai PPS paslaugą. Ypač palietė Romo globėjo Prelato Edmundo Putrimo mirtis...

Tad tokį niūrų laikotarpį stengiamės nesėdėti sudėjus rankų: Kristina ir Nedas projekte „Įgalink“ skaitė pranešimą apie tai, kaip bičiuliai GALI dirbti. Raminta padeda Danguolei mokintis bendrauti per paveikslėlius (PECS – alternatyvios augmentinės komunikacijos sistema). Toliau darbuojamės su Kristina Dūdonyte ir lengvai suprantamos kalbos tekstais, tik jau su kitais užsakovais. Indrė kartu su Virginija ir Gedu skaitė pranešimą konferencijoje Šakiuose apie atvejų aptarimus ir jų svarbą žmonių su negalia saugumui ir gerovei. Raminta kartu su Visuomenės sveikatos biuru suorganizavo užsiėmimą apie dantų higienos priežiūrą. Didžiulis džiaugsmas – bičiulė Edita su Indrės pagalba, panašu, pasiekė teismų pabaigą atstatant Editos veiksnumą Jaučiam didelį dėkingumą Editos advokatui, taip pat prof. Jonui Ruškui ir pačiai Editai už jos drąsos metus!

Evelina: „Romai, skanūs pusryčiai?“ Romas: „Ne.“ Evelina: „Gali nevalgyt, jei nenori...“ Romas: „Skanūs. Žodžius supainiojau!“

Per pastaruosius mėnesius daug mokėmės: stengėmės nuvykti į mokymus, seminarus, susidraugavome su Kauno miesto muziejaus tautinės muzikos skyriumi, organizavome bičiuliams kokybiškus mokymus, turėjome susitikimus su Kauno regiono eksperte Vida Lukamskiene, komandos supervizijas ir (pagaliau!) komandos Team buildingą (formavimo laiką)! O mūsų motyvaciją, kaip visada, palaiko bičiulių tikslai: Aidas baigė tikslą ir nuvyko į Trakus, Marijus pabaigė tikslą mokytis rašyti ir Dienos centras gali pasidžiaugti Marijaus metų kalendoriumi. Romas pradėjo mokytis anglų kalbos su tarptautiniu savanoriu Marc, Asta ir Gabrielė pradėjo P.A.T.H žemėlapio kelionę link savo svajonės. O štai Miranda pradėjo ne tik užsidirbti, bet ir taupyti pinigus išsvajotam koncertui!

Ir finalui – mūsų puslapis facebook‘e „Aš galiu, tik leisk man pačiam spręsti“, kuriame dalijamės savo darbo praktika, pasiekė net 290 sekėjų! Tokia tad 2022-ųjų pabaiga, o naujiesiems – geriausi linkėjimai visiems nuo Ramintos, Kristinos ir Indrės!

AČIŪ!

Pažvelgę į pastaruosius 2022 metus, pastebime, kad mūsų bendruomenė dar stipriau ūgtelėjo keramikos, žvakių, medžio srityse. Kaip daugelis Jūsų sakė – tapome lygiaverčiai varžovai kitiems kūrėjams Lietuvos rinkoje. O aplinkos tvarkymo darbuose bičiuliai ne tik įgijo darbinių įgūdžių, bet ir pavertė tuos įgūdžius įrankiu, padėsiančiu jiems patiems pasirūpinti savo poreikiais. Kad ir kaip bežiūrėtume, viso to centre, vienaip ar kitaip, stovite Jūs, kurie padėjote įsigyti tą „meškerę“.

Mes esame iki Dangaus dėkingi Jums už visa tai ir šimtąjį kartą tariam AČIŪ - UAB „Vaks“, UAB „Prezo“, UAB „Elisma“, UAB „Mėlynė“,

UAB „Eiginta“, UAB „Novameta“, UAB „Eneka“, UAB „Hydro Extrusion Lithuania“, UAB „Genba“, UAB „Festo“, KB „Arku kredito unija“,

UAB „Littelfuse“, UAB „Totem“, Rotary klubui „Romuva“, Socialinės apsaugos ir darbo Ministerijai, Lietuvos Respublikos Vyriausybei, VšĮ „Skirtingos spalvos“, MB „Pirmas blynas“, visai LRT „Labo ryto“ komandai, visiems aukojusiems šiais metais mūsų draugams, savanoriams ir bendradarbiams.

Bičiulystės su Jumis dėka, mes visi bendrai tampame daug stipresni ir didesni.

Gyvuokit, žydėkit, aukit platyn ir aukštyn, o kai nebus kur augti arba reikės sustoti – auginkit kitus!

Jūs visi buvote ir esate mums dovana.

SKELBIMAI

Kviečiame ir toliau būti mūsų draugais, rėmėjais ir palaikytojais!

Apsilankykite elektroninėje parduotuvėje!
Pasidairykite, pamėkite, įsigykite bičiulių dirbinių:
https://www.kaunoarkosgaminiai.com

Kviečiame savanoriauti!
Rašykite el. paštu:
kaunas.arka.savanoris@gmail.com

Laukiame svečiuose:
Pirmąjį mėnesio trečiadienį Atviri bendruomenės vakarai Gyvenimo namuose! (Norėdami dalyvauti, registruokitės el. paštu **kaunas.arka.gn@gmail.com**)

Paskutinį mėnesio trečiadienį Šv. Mišios bendruomenėje! (Norėdami dalyvauti, registruokitės el. paštu **kaunas.arka@gmail.com**)

Naglis: „Nepykit, bet aš Vilijampolės pacukas.“

Silvija: „Lenktyniauji baseine su tėčiu?“ Marius: „Aš negaliu, neturiu baseino teisių.“

Kauno „Arkos“ bendruomenė

Sekite mus:

www.kaunoarka.lt
Kauno Arkos bendruomenė

www.kaunoarkosgaminiai.com
Kauno Arkos gaminiai