



2021 m.
spalis,
lapkritis,
gruodis



Kauno „Arkos“
bendruomenė

Mielieji draugai,

noriu Jus visus pasveikinti su praėjusiomis šventėmis. Ilgai ieškojau, kokie žodžiai apibūdintų paskutinį 2021-ųjų metų ketvirtį, ir atradau, kad geriausiai tinka AKTYVUMAS ir DARBYMETIS. Apie mūsų darbelius sužinojo tiek žmonių, kad nespėjome pagaminti visų užsakymų. Dirbome, kaip tikrame fabrike 😊 O kartu, nors grėsmė dėl Covid viruso vis „kvėpavo mums į nugarą“, nutarėme, kad reikia GYVENTI ir atsivėrėm išoriniam pasauliui, turėjome daug susitikimų ir švenčių.

Išskirtinis įvykis – dviems savaitėms priėmėme Porte šeimą iš Prancūzijos. Nusprendėme, kad tikra Adamsų šeimynėlė (čia gerąją prasme), nes pusmetį ši šeima keliavo ir lankė Arkos bendruomenės įvairiose Europos šalyse. Jų viešnagė labai džiaugėsi bičiuliai, kad po tokio ilgo laiko pagaliau sulaukėme svečių iš užsienio.

Šventėme! Griausmingai atšventėme mūsų bendruomenės 11-ąjį gimtadienį. „Nautilus“ klubas aidėjo nuo bičiulių ir asistentų pasirodymų. Lapkritį vyko Komandos diena - visi darbuotojai turėjo galimybę sustiprinti tarpusavio santykius, geriau vienas kitą pažinti ir mokėsi bendradarbiavimo, vykdydami įvairias užduotis. Gruodį minėjome Savanorių dieną: per viktoriną bandėme prisiminti buvusius savanorius, dėkojome esamiems ir darskart supratome, kad be savanorių nebūtų buvę bendruomenės. Dar vienas komandinis džiaugsmas – kalėdinis „Mafijos“ vakarėlis. O kur dar tradicinis Arkos karnavalas – visi stengiamės įsikūnyti į princus ir princeses!

Asistentų kasdienybė nėra lengva, nes reikia asistuoti bičiuliui jo veikloje, įveikti kasdienes iššūkius ir tuo pat metu kurti lygiavertį santykį. Tad bandome nuosekliai skirti dėmesį asistentų mokymams: vyko kiekvienos komandos supervizijos ir kas antrą mėnesį organizuojame forumą, kad galėtume labiau išgirsti vieni kitų rūpesčius.

Paskutinis ketvirtis buvo ir pokyčių laikas. Paslaugos „Pagalbos priimant sprendimus“ vystytoja Erika išėjo dirbti į Lietuvos kariuomenę, o vietoj jos pradėjo dirbti Raminta (buvusi Socialinių Dirbtuvių asistentė). Gyvenimo namus paliko Robertas, o vietoj jo pradėjo dirbti Karolis. Po ilgų paieškų Socialinės Dirbtuvės surado naują asistentę Irmą. Na ir paramos specialistas Rokas išvyko dirbti į užsienį, tad 2022 naujienlaiškyje galėsite perskaityti, kaip sekėsi perimti jo darbus Nerijai, mūsų ilgametei keramikei. Visos bendruomenės vardu AČIŲ visiems buvusiems darbuotojams.



Kai vyksta pokyčiai, kai pandemija neatslūgsta, išgyvename netikrumą ir nesaugumą. O esant nesaugumui, svarbu sugrįžti prie klausimo – *O kas Arkoje svarbu, kas suteikia stabilumą?* Į tai per maldą atsiliepė Erika:

Man svarbu čia būti ir išbūti, nes Arkoje sutikau daug šviesulių. Per santykį su jais galėjau pagilinti santykį su Jėzumi.

Gal ir keista, bet už visus išgyvenimus ir pokyčius dėkojame tau, Dieve. Kai mums nesaugu, patiriame, kad vienintelį saugumą tegali suteikti Dievas. To linkiu ir Jums, mieli draugai, ateinančias 2022 metais. Nebijokite iššūkių, nebijokite nesaugumo. Kurkite abipusius santykius ir rasite tikrąjį džiaugsmą! O jei reikia pagalbos užmezgant abipusius ryšius, ateikite – bičiuliai yra geriausi mokytojai. Jie to Jus pamokys!

Ačiū Jums už viską ir iki naujų susitikimų,

Jūsų nuolankus tarnas,
Gedas

Dienos centras – Draugystės laivas

Praėjo dar vienas gražus ruduo, į Dienos centrą atnešęs naujų vėjų. Smagu pasidžiaugti, kad vasarą pailsėję galėjome kibti į darbus, o gerai padirbę turėjome laiko ir papramogauti. Tikras darbmetis: visą šį laiką turėjome nemažai keramikos užsakyimų; atsiradus naujoms formoms, suaktyvėjo ir žvakių gamyba; buvo atnaujintos muilo bei odos veiklos. Savo gaminius bičiuliai išdidžiai pristatė įvairiose mugėse, o už savo atliktus darbus bei įsitraukimą jie vėl pradėjo gauti stipendijas! Į Dienos centrą daug šviežio oro įnešė savanorė Gerda bei praktikantė Ilona, kurių pagalba buvo labai naudinga ir reikalinga. Ačiū joms! Daug džiaugsmo ir bendrystės atvežė ir Porte šeima iš Prancūzijos, kuri, keliaudama po įvairias Europos Arkas sau ir mums kėlė klausimą: kas gi yra ta Arka?

Kalbant apie pramogas, spalio pradžioje, po laaabai ilgo laiko, surengėme Lyderystės dieną – išvyką į Šakių kraštą, kurią organizavo asistentė Virginija. Ap-lankėme Žyplių bei Gelgaudiškio dvarus, Sudargo piliakalnius. Bičiuliai liko patenkinti:

*Romas: Patiko Sudargo piliakalniai, ten 5 piliakalniai, jie gra-
žūs. Buvome Gelgaudiškio dvare, prie Šakių tvenkinio. La-
biau patiko visur pasivaikščioti.*

*Asta B.: Pas Virginijos šeimą skaniai valgėm, daug fot-
kinomės ir varpų daug matėm.*

Dar daugiau pramogų! Turėjome galimybę pamatyti Kauno kamerinio teatro spektaklį „Supergalios“, po kurio bičiuliai dar ilgai dalinosi įspūdžiais apie mer-ginas, lipusias sienomis. Vyrų bei moterų klubuose mokėmės apie dantų higieną iš LSMU studentų bei dėstytojų. Grįžome prie draugystės su „Genba“ kolek-tyvu – vėl kartu žaidėme boulingą☺

Šis ruduo (kaip ir kiekvienas metų laikas Arkoje☺) buvo derlingas gimtadienių. Štai spalio 12 d. minėjome 11-ąją Arkos gimtadienį, kuriame keletas bičiulių surengė pasirodymus: kas šoko, kas dainavo, įteikinėjome bendruo-menės nariams įvairias nominacijas. Paklausus bičiulių, kas labiausiai jiems įsiminė šiame gimtadienyje, vienbalsiu nutarta – šokiai! Žinoma, šventėme ir bendruomenės narių gimtadienius. Spalio mėnesį – Mindaugo bei bičiulio Jokūbo, lapkritį – Nerijos, Gedo, Gerdos, o gruodį – Justinos. Lapkritį ir gruodį Justina su Na-gliu organizavo visos bendruomenės šaškių turnyrą, kurį po daugy-bės azartiškų dvikovų laimėjo Alfonsas☺



Asta: „Įjunk
šviesą!“
Mantas: „Šviesa
yra mūsų
širdyse.“



Bežiūrint
nuotraukas, Mantas
Monikai: „Vaikystėj
buvai baikerė, o
dabar vadovė!“

Kalbant apie šventes, ruošmės ir vienai didžiausių metų šventei – šv. Kalėdoms, todėl tęsime Advento kalendoriaus tradiciją, kurią prieš penkerius metus pradėjo Virginija, tuomet buvusi savanore. Advento kalendorius – tai bičiulių ir asistentų dekoruoti stiklainiukai, iš kurių kasdien per pietus traukėme lapelius su Biblijos citata bei užduotėle ir skanėstais už jos įvykdymą. Štai, ką bičiuliai sako apie šį adventinį laikotarpį:

Gabrielė: „Patiko, kai puošėme eglutę su Ramutės žaisliukais.“

Naglis: „Patikdavo adventinį kalendorių daryti, įspūdį paliko.“

Asta B.: „Patiko ne tik traukti saldainius, bet ir jais dalintis.“

Taigi, baigiantis metams, norisi padėkoti visiems Bendruomenės nariams ir draugams, pasidžiaugti augančia bendryste ir perduoti bičiulės Ramutės linkėjimą: *visiems sveikatos ir kantrybės!*

Gyvenimo namai – Gyvybės duona

Spalį Arkoje dvi savaites viešėjo Porte šeima iš Prancūzijos. Ši šeima nusprendė aplankyti įvairias Arkos bendruomenes, kad suprastų, kame slypi Arkos gėris ir kas vienija skirtingas Arkos bendruomenes. Per Bendruomenės vakarą Gyvenimo namuose jie papasakojo savo įspūdžius, dalijosi lauktuvėmis iš Prancūzijos, Lenkijos, Ukrainos bendruomenių ir sakė pastebėję, kad visose bendruomenėse jaučiasi priimti ir savi. Bičiuliai noriai bendravo, svečiams aprodė Kauną, keliavo drauge po įvairias Lietuvos vietas, o asistentė Evelina pavaišino labai skaniais savos gamybos kibinais!

Džiaugiamės senų gerų draugų vizitais! Bičiulius aplankė buvusios darbuotojos Saulės šeima. Mantui labai didelį įspūdį paliko šeimos geraširdiškumas. Gera žinoti, kad Saulė nepamiršo bičiulių ir bendruomenės, o draugystė gyva! Tikimės, kad draugais liksime ir su asistentu Robertu, su kuriuo atsisveikinome gruodžio pradžioje... O pasisveikinome su nauju asistentu Karoliu.

Gruodžio 3 d. – Žmonių su negalia diena. Ją paminėjome skanaudami kavinėje, kur su bičiuliais diskutavome, ką jiems reiškia jų negalia, ką ji jiems duoda.

Per Adventą ruošmės Šv. Kalėdoms: pynėme advento vainiką, pirkome ir puošėme eglutę, darėme atvirukus artimiesiems. Bičiulių klausėme, ką jiems reiškia adventas, Kalėdos:

Mantas: „Kalėdos – tai pati geriausia šventė, nes Jėzus per jas gimė!“

Erika: „Per Adventą atsiranda vidinė ramybė, susimąstai apie gerų darbų darymą.“

Edita: „Per Kalėdas patinka susitikti savo artimuosius.“

Ir tikrai – šiemet per Kūčių vakarą Gyvenimo namai buvo tušti, o bičiuliai laiką leido su savo artimaisiais! Kalėdų rytą į juos grįžę, jie iškart kibo į veiklą – ruošė Kalėdinius pusryčius, keitėsi dovanėlėmis ir namai vėl buvo kupini šurmulio, juoko ir jaukumo.

Socialinės dirbtuvės – Draugystės tiltas

Socialinės dirbtuvės nuo spalio iki gruodžio buvo kupinos emocijų. Rudeninius lapus pakeitė sniegas, o kartu su gamtos pokyčiais pakito ir mūsų lauko darbai. Dabar vykstame kasdien sniego ir rūpintis, kad žmonės nepaslystų ant ledo. Daug džiugių emocijų sukėlė naujai atėjusios savanorės Karina bei Aušra ir praktikantas Tomas, kuris pas mus aktyviai buvo, mokėsi ir padėjo net tris mėnesius.

Nauji patyrimai buvo ne vien teigiami... Išgyvenome atsisveikinimą su Raminta – nuo Socialinių dirbtuvių įkūrimo pas mus dirbusią asistentę. Su ašarom akyse, o taip pat – su meile, padėka ir rūpesčiu išlydėjome Ramintą atrasti naujų profesinių horizontų ir kelių PPS padalinyje. Kaip tik jos paskutinę dieną su mumis turėjome Lyderystės dieną, kurią praleidomeirtyje.



Asta: „Man skambina čia visi. Iš LNK paskambino.“
Silvija: „Ko norėjo?“
Asta: „Sakė, filmą eik žiūrėt.“

Rosita:
„Rytoj reikia į dirbtuvėles? Ne? Ai, tai gerai, miegosim kaip šernai.“



Asistentams buvo nauja patirtis pamatyti bičiulius kitaip, naujoje aplinkoje: kai kam labai patiko karštis, kai kas bijojo šalto vandens, o kiti drąsiai var-
tėsi sniege arba lipo į ledinį vandenį atsivėsinti ir pasigrūdinti. Bičiuliai
pirtinosi su malonumu ir labai stebino!

*Pasakoja Edita: „Patiko pirty, ir atrodo, kad gali iškept. Patiko eit ant
sniego basom. Kojas kaip užgėlė! Kaip roviau! Atrodo, sušaltum. Tris ko-
kius kartusėjau į pirtį, užteko. Pietūs skanūs buvo. Puodas sudegė [dėjo-
me į židinį šildyti sriubą]. Paskui reikėjo plauti. Liūdnai buvo, kai Raminta
išėjo, bet vis tiek nueinu aplankyti. Va, šiandien ryte aplankiau.“*

Pagalba priimant sprendimus – Pagalbos švyturys

Kiek daug visko įvyko! Rudenį, įsisukus į darbus, daug lakstėme, ver-
tinome, kūrėme... Visokio „nematomo“ darbo ir kūrybos buvo, o tuos kūri-
nius iškeliamė į paviršių jau kaip metodikas su simboliais ir spalvomis. Teko ir
su PPS drauge logoterapeute Asta pasitarti: esame atviros patarimams ir tos
srities ekspertų nuomonei – juk taip mokomės ir augame.

Spalis ir lapkritis buvo Bičiulių individualių tikslų darbymetis. Pamenat,
Romas įgyvendino savo istoriją su dubenėliais tikslą? Tada jis nusprendė,
kad dubenėlius parduos... Na ir pardavė, visus iki vieno tai pačiai pirkėjai!
Taip pat visą šį laikotarpį Ramutė įnirtingai dirbo ties keraminio Betliejaus
kūrimu, o jai padėjo Nerija. Ir ką jūs manote? Gruodžio 1 dieną, per šv. Mišias,
jos tikslas buvo įgyvendintas ir net pašventintas!

START projektas suteikė galimybę bičiuliams įsigyti reikalingų asmeninių buitinių
daiktų, o svarbiausia buvo tai, kad jie rinkosi PATYS: daiktą, spalvą, formą, kainą.
Toks natūralus dalykas, kaip apsipirkimas, ne visuomet yra akivaizdus, ir tai buvo
proga bičiuliams išties būti lygiaverčiais pirkėjais ir sprendėjais savo reikaluose.

Ilgai planavome, kaip įtraukti tėvelius ir Bičiulių globėjus į Arkos gyvenimą,
kaip jiems kurti ryšį tarpusavyje. Svajonė buvo tokia, kad visi turėtų gali-
mybę palaikyti vienas kitą, nebūti išsibarsčiusiems bei kažką sužinoti, turėti
pagalbos šaltinių, įsikvėpti ir norėti daugiau. Na ir pribrendome pirmai per ilgą
laiką Tėvų ir globėjų bendradarbiavimo grupei, kuri vyko lapkričio 30 d. Šį kartą
susitikimą „Apie darbą Arkoje, savanorystę bei darbą visuomenėje“ vedė Kristina
su Indre. Su kiekvienu susitikimu žadame vis kitą temą, naudingą aktualiją, bet ir
kviečiame tėvus ir globėjus būti atviroms, dalintis patirtimi.

Gruodis atnešė naujų, nepatirtų dalykų į Pagalbos Švyturio (PPS) gyvenimą ir veiklas: pirmą kartą
komandoje išgyvenome atsisveikinimą, nes padalinio vadovė Erika pasuko savo svajonių link. Bičiuliai ir
komanda linkėjo gero kelio, dalijosi prisiminimais. Jaučiame, kad išlydėjome, bet ryšio nutraukti neke-
tiname. Na, o linksmesnė dalis – atradimai. Ilgai nedelsėme, jau iš karto pradėjome
galvoti, kas galėtų ir, svarbiausia, norėtų užpildyti Pagalbos Švyturioje likusią
laisvą vietą. Tad šiuo metu su Elikos bičiuliais darbuojasi Raminta, atėjusi iš
Socialinių dirbtuvių, o PPS vadovės šturvalą parėmė Kristina.

Šiuo metu gyvenome švenčių laukimu, noru dovanoti ir pralink-
sinti kitą savo buvimu. Bičiuliai Aidas bei Mantas džiugino ne tik
dovanom, kurias rūpestingai rinko ir dovanojo kitiems, bet ir
atvirom širdim, matydami kitus aplink save. Aidas
iš savo dovanų kupono, nustebino bičiulį Aistį
ir jam padovanojo dovaną. Kaip manote, ką
jam nupirko Aidas? ☺ Mantas pradžiugino
ne tik kaimynės savo darytomis atvirutė-
mis, bet ir ėjo į „Šilo“ parduotuvę, sveikinti
ten dirbančių darbuotojų. O Jūs ar pra-
džiuginate savo artimuosius? Jei ne, tai
žinokite – niekada ne vėlu ☺?



Edita po Mišių:
„Taip lėtai gieda,
kaip žemės
pardavė.“



Mantas: „O tu
su mumis eisi?“
Asta: „Ne,
saugau namus
kaip šuva.“

AČIŲ!

Dėkojame rėmėjams: mūsų nuolatiniais draugais UAB „Festo“, UADBB „Aon Baltic“, UAB „Vaks“ ir UAB «Genba Taste». Jūsų dėka mes galime gerinti mūsų paslaugas.

Dėkojame visiems geros valios žmonėms, kurie skyrė 1,2 proc. - Jūsų dėka surinkome net 6000 eurų!

Dėkojame ištikimoms ir naujoms savanoriams: Žanetai, Gerdai, Urtei, Indrei, Karinai, Aušrai, Gabrielei!



SKELBIMAI

Keramikos gaminiai!

Stengiamės atskleisti bičiulių dovanas gaminant keramikos dirbinius. Visus kviečiame pamėgti Facebook'o paskyrą, apžiūrėti dirbinius ir įsigyti patikusį gaminį:

[https://www.facebook.com/ KaunoArkosGaminiai/](https://www.facebook.com/KaunoArkosGaminiai/)



Kviečiame savanoriauti!

Rašykite el. paštu:

kaunas.arka.savanoris@gmail.com

Asta: „Norėčiau į
Dinamikos koncertą
kitais metais, jei
išgyvensim.“

PARAMA

Kaip visuomet, prašome Jūsų palaikymo!

Kviečiame prisidėti finansiškai – aukodami Kauno „Arkos“ bendruomenei galite būti tikri, kad paaukotos lėšos bus panaudotos sąžiningai ir tikslingai:

- Kokybiškų socialinių paslaugų užtikrinimui
- Bendruomeniškumo skatinimui
- Arkos misijos ir žinios sklaidai ir viešinimui
- Asistentų darbo užmokesčiui
- Narystės tarptautinėje federacijoje mokesčiui

Įmonės, norinčias tapti mūsų geradariais, kviečiame aukoti į organizacijos sąskaitą:

Asociacija Kauno „Arkos“ bendruomenė,

Įstaigos kodas 302756939

AB SEB bankas, LT707044060007819851

Daugiau info: <https://www.kaunoarka.lt/parama2>

Kilus paramos klausimams, skambinkite

tel. +370 686 51792 arba rašykite

el. paštu kaunas.arka@gmail.com.



Mantas:
„Truputį gaila,
kad prancūzai
išvažiavo, bet
vistiek verta
gyventi.“

Sekite mus:

www.kaunoarka.lt

📷 📺 Kauno Arkos
bendruomenė